

Apéndice A. Matriz de extracción de datos

NOMBRE DEL ESTUDIO	AUTOR	AÑO	PAIS	TIPO DE ESTUDIO	OBJETIVO	RESULTADO	DISCUSIÓN/ CONCLUSIONES
Understanding noise exposure, noise annoyance, and psychological stress	Tao, Y., et al.	2020	China	Estudio cuantitativo	Relacionar ruido, molestia y estrés psicológico	Molestia por ruido se relaciona con estrés psicológico	Se resalta la importancia del contexto y exposición continua
La exposición al ruido y su efecto sobre la frecuencia cardíaca, la presión arterial y los niveles de cortisol	Narváez-Valderrama, J. F., et al.	2023	Colombia	Revisión de tema	Identificar efectos fisiológicos del ruido	Aumento de cortisol, FC y PA en presencia de ruido	Se plantea una conexión entre ruido ocupacional y estrés fisiológico
Construction noise effects on human health	Mir, M., et al.	2023	Australia	Estudio experimental	Evaluar efectos fisiológicos del ruido en construcción	Incrementos en presión arterial y cortisol	Confirma efectos negativos del ruido ocupacional
The effect of moderate broadband noise on cognitive performance: a systematic review	Hang Zhou, Brett R. C. Molesworth, Marion Burgess & Julie Hatfield	2024	Internacional (revisión global)	Revisión sistemática	Analizar los efectos de la exposición a ruido de intensidad moderada (≤85 dBA) sobre el rendimiento cognitivo en tareas ocupacionales	La evidencia indica efectos negativos limitados y poco consistentes del ruido moderado sobre aspectos cognitivos como atención, memoria o toma de decisiones	El ruido moderado puede influir sobre procesos cognitivos bajo condiciones específicas (p. ej., tareas cognitivas complejas), aunque la evidencia es insuficiente para afirmar efectos generalizados
Effect of low-frequency noise exposure on cognitive function: a systematic review and meta-analysis	Liang, P., Li, J., Li, Z. et al.	2024	Internacional	Revisión sistemática con meta-análisis	Explorar la relación entre exposición a ruido de baja frecuencia y el desempeño de funciones cognitivas	La evidencia sugiere un impacto negativo del ruido de baja frecuencia sobre funciones cognitivas superiores (p. ej., razonamiento lógico, cálculo y procesamiento de datos)	El ruido de baja frecuencia puede afectar funciones cognitivas complejas, lo que puede influir indirectamente en el rendimiento y bienestar laboral; se necesitan más estudios para confirmar efectos sólidos
Analysis of the relationships between noise exposure and stress/arousal mood at different levels of workload	Fallah Madvari, R., et al.	2024	Irán	Estudio analítico	Examinar relación entre ruido, carga laboral y estrés	Niveles de ruido aumentan respuesta emocional y estrés	El ruido actúa como estresor especialmente con alta carga de trabajo
Noise and mental health: evidence, mechanisms, and consequences	Hahad, O., Kuntic, M., Al-Kindi, S., Kuntic, I., Gilan, D., Petrowski, K., Dalber, A., Münzel, T.	2024	Internacional	Revisión científica narrativa	Evaluar la evidencia científica sobre los efectos de la exposición al ruido en la salud mental	La literatura muestra asociaciones entre exposición crónica al ruido y efectos adversos en funciones del sistema nervioso central y la salud mental general	El ruido ambiental y crónico puede contribuir a impactos negativos en salud mental (por ejemplo, ansiedad, trastornos del estado de ánimo, alteración del sueño), mediante mecanismos fisiológicos y psicológicos complejos
Impacto de la contaminación acústica en el estrés laboral según el modelo de carga alostática	Cárdenas T. A.	2024	Perú	Ensayo teórico / revisión conceptual	Analizar cómo la contaminación acústica influye en el estrés laboral desde el enfoque del modelo de carga alostática	La exposición prolongada al ruido activa respuestas fisiológicas de estrés crónico (elevación de cortisol y activación del sistema nervioso)	El ruido funciona como un estresor ambiental crónico que no solo molesta auditivamente, sino que desencadena procesos de estrés biológico prolongado con implicaciones para la hipertensión, alteraciones del sueño y otros problemas de salud
Influence pathways of noise exposure on people's negative emotions and health	Lu, D. & Kwan, M. P.	2025	China	Estudio con aprendizaje automático	Analizar la relación entre ruido y emociones negativas	Ruido ambiental impacta salud emocional	Evidencia empírica sobre efectos emocionales del ruido
Unveiling Stress Vulnerability and Occupational Noise Perception as Burnout Predictors: Results of an Exploratory Study in Industrial Environments	Carvalhais, C.; Ribeiro, L.A.; Pereira, C.C.	2025	Portugal	Cuantitativo, descriptivo-correlacional	Explorar cómo la percepción del ruido laboral y la vulnerabilidad al estrés predicen síntomas de burnout en trabajadores industriales	La percepción elevada de ruido y mayor vulnerabilidad al estrés predijeron niveles más altos de burnout	El ruido percibido actúa como factor estresante laboral asociado al agotamiento, sugiriendo que tanto modificaciones ambientales como intervenciones psicosociales pueden reducir el riesgo
Efectos psicosociales asociados a exposición al ruido de generadores eléctricos en trabajadores de oficinas y comercios en Cuenca, Ecuador	Paqui Suquilanda, E. R. & Mariño Andrade, H. G.	2025	Ecuador	Cuantitativo	Analizar la relación entre la exposición al ruido de generadores eléctricos y efectos psicosociales.	La exposición al ruido explicó variabilidad significativa en falta de concentración (45.1%) y en fatiga auditiva (36.1%)	Aunque el ruido de generadores afecta funciones cognitivas, el impacto directo sobre estrés emocional fue menor y puede depender de múltiples factores psicosociales
Noise exposure, hearing loss and cognitive impairment: a cross-sectional study based on an occupational health surveillance cohort in China	Huang, L., Li, L., Wang, J., Zhang, S., Wu, H., Lan, Y., Li, J., & Zhang, Y.	2025	China	Estudio cuantitativo, correlacional	Investigar la asociación entre exposición ocupacional al ruido, pérdida auditiva y deterioro cognitivo	Se observó que mayor exposición acumulada al ruido se asoció con peores puntajes en funciones cognitivas (MMSE y MoCA)	La exposición ocupacional al ruido no solo contribuye a pérdida auditiva, sino que también se relaciona con disminución de funciones cognitivas, lo que puede impactar la salud y asignación cognitiva de los trabajadores